

Cerimonia di Temazcal, Capanna Sudatoria

Lari (Pi), 17 settembre 2017

Temazcalli in lingua nahuatl, la lingua degli Aztechi, significa “casa del vapore”; nel Nord America, nella lingua dei Lakota, è chiamata *Ini-pi*.

La pratica di usare il vapore per purificarsi e curarsi è antica e ubiquitaria; anche se le modalità rituali sono diverse, il suo nucleo resta lo stesso: incontrare sé stessi e poter dialogare con lo spirito attraverso la mediazione dei quattro elementi: aria, acqua, fuoco e terra. La Cerimonia prevede quattro fasi, dette Porte, ciascuna in relazione con un elemento e con le sue qualità. Si sta seduti al buio e al caldo, a contatto con la terra, cantando e suonando, ascoltandosi e lasciandosi avvolgere dal vapore, dal calore e dalle essenze delle erbe, lasciando affiorare le proprie paure in uno stato di consapevolezza accresciuta. L'alto grado di calore e umidità provoca una sudorazione che permette l'eliminazione rapida delle tossine accumulate nel corso della vita quotidiana e lascia il corpo e la mente puliti, abitati da una nuova energia.



La Cerimonia sarà condotta da Massimiliano Palmieri, psicologo, impegnato in ricerche sulla medicina tradizionale e lo sciamanismo amerindiani in collaborazione con iniziati a quei sistemi (<https://sites.google.com/site/etnoepsico/home/chi-sono>)

Per informazioni sulla Capanna Sudatoria:

<https://sites.google.com/site/etnoepsico/materiale-audio-video-e-scritti/articoli/la-capanna-sudatoria>

Per ulteriori informazioni (pre-iscrizioni, dettagli della giornata, cosa portare, eventuali controindicazioni, ecc.) contattare Massimiliano Palmieri, mail: medicinasdelatierra@gmail.com